

на 100 г		ж / б / у	ккал.
вприкуску			
150 г	битые огурцы с арахисом	4,1 / 1,6 / 11,8	90
160 г	криспи брокколи	8,4 / 2,3 / 23	177
210 г	кабачки темпура	6,6 / 7,4 / 48,3	282
110 г	хрустящий кальмар свит чили	3,8 / 13,7 / 14,2	145
270 г	крылья фри с горчичным соусом	17,2 / 28 / 10,4	308
135 г	креветки в соусе бэнг-бэнг	3,4 / 14,7 / 17,6	160
200 г	салат харбин с фунчозой	3,9 / 5,1 / 24	151
220 г	зеленый салат с ореховой заправкой	11,5 / 1,7 / 9,4	148
первое			
420 г	кукси с вешенками и тофу	3,6 / 4,1 / 17,3	118
500 г	кукси с цыпленком и тамаго	2,9 / 5,4 / 14,8	107
450 г	цыпленок с лапшой	3 / 4,5 / 11,9	92
480 г	говяжьи щеки с кимчи	3,4 / 2,9 / 11,4	88
160 г	кокосовый с морепродуктами	5,4 / 4,3 / 10,9	110
лапша			
400 г	цыпленок с имбирем	10,4 / 7,4 / 22,2	212
415 г	вешенки с тофу	12,3 / 4,9 / 26,1	235
460 г	молотая свинина в овощном соусе	3,4 / 2,5 / 20,9	124
450 г	кальмар в томатно-устричном соусе	8 / 5,2 / 22,4	182
430 г	жареные креветки с арахисом	12,2 / 7,1 / 29,3	256
410 г	утка в устричном соусе	8,3 / 7,4 / 23,5	198
420 г	морепродукты в кокосово-лаймовом соусе	3,7 / 5,3 / 22	143
440 г	говяжьи щеки в соусе черные бобы	7,9 / 5,2 / 23,3	185
рис			
410 г	с цыпленком и кивпи майо	9,1 / 8,1 / 12,9	166
360 г	с креветкой и соусом хойсин	8,4 / 5,4 / 11,1	141
сэндвичи			
260 г	окинавский сэндвич	5,5 / 7,6 / 13,2	133
280 г	цыпленок кацу	11 / 12,3 / 21,2	233
320 г	чиз	17,2 / 9,2 / 27,7	303

на 100 г		ж / б / у	ккал.
суши острые			
148 г	тунец	3,4 / 8,3 / 12,6	114
128 г	креветка	4,8 / 12,9 / 19	171
128 г	лосось	8,7 / 11,9 / 17,8	197
128 г	угорь	19,5 / 9,8 / 18	287
суши опаленные			
136 г	тунец	3,4 / 8,3 / 12,6	114
136 г	креветка	6 / 13,2 / 22,4	196
136 г	лосось	9,8 / 12,3 / 21,2	222
136 г	угорь	20,3 / 10,3 / 21,4	309
роллы			
280 г	суши-дог	7,9 / 8,8 / 22,8	197
275 г	креветка темпура с соусом манго	3,8 / 5,3 / 18,9	131
260 г	лосось темпура и соус бэнг	3 / 5 / 21,1	131
260 г	угорь с сальсой из авокадо	6,2 / 7,1 / 19,7	163
240 г	хрустящая креветка и спайси лосось	3 / 7,3 / 19,4	134
165 г	тар-тар из лосося на хрустящем рисе	7,5 / 9,2 / 28,4	218
270 г	рэйнбоу	5,9 / 6,3 / 12	126
270 г	угорь с грушей	8,5 / 5,8 / 13,1	152
280 г	темпура с креветкой и трюфельным хойсин	4,5 / 6,1 / 15	125
290 г	темпура с тар-таром из угря	8,9 / 7 / 16,7	175
245 г	опаленный лосось с тунцом майо	4,6 / 7,4 / 13,7	126
248 г	филадельфия	6,1 / 8,3 / 12,7	139
оссурито			
280 г	с цыпленком	5,5 / 7,2 / 14,2	135
280 г	с креветкой	2,5 / 6,2 / 19,6	126
270 г	с лососем	5,5 / 6,1 / 15,1	134
десерты			
120 г	панна-котта с грушей	10,2 / 1,8 / 19,7	178
120 г	ганаш с вишневым конфи	17,3 / 3 / 25,1	268